



Какво е характерно за Мениеровия синдром?

Характерно за това заболяване е, че то настъпва внезапно, без да има болестно състояние на някои от органите.

Симптоми на мениеровия синдром

Кризите се характеризират със следните симптоми:

- Световъртеж
- Гадене
- Повръщане
- Шум в ушите, а понякога и до намаляване на слуха в едното ухо
- Болният не може да се движи и седи
- Болният заема принудителна странична поза
- Лицето е бледо
- Студена пот
- Болният лежи на засегнатата страна със затворени очи – има светлочувствителност
- Всяко раздвижване води до засилване на световъртежа

Какво трябва да се направи по време на пристъп от Мениеров синдром?

Пристъпите траят от няколко минути до няколко часа. След отшумяването на страданието е възможно да остане леко намаляване на слуха.

При поява на пристъпа, страдащият трябва незабавно да се постави на легло, като по този начин ще се намалят силата на симптомите. Трябва също така да се ограничи светлината и нещо много важно – да му се подsigури храна, която е бедна на сол. Намеса на лекар е задължителна, защото има голям брой медикаменти, които могат да облекчат състоянието.

Когато страдащият няма пристъп, той трябва да тренира вестибуларния си апарат със специални упражнения.

Състояния, подобни на Мениеровия синдром

Както стана ясно мениерови синдром може да засегне ухото и вестибуларния апарат. Съществуват обаче мениероподобни синдроми, които имат същите симптоми, но не засягат ухото и не намаляват слуха. Често тревожните разстройства имат подобна симптоматика и биват бъркани с мениеровия синдром.

И двете страдания могат да се явят вследствие на преживян стрес.

