

Много хора страдат от напукани пети и се чудят как да се справят с проблема. Предлагаме няколко
рецепти, проверени от времето.

• Петите се накисват в топла вода, с разтворена в нея морска сол, процедурата продължава 30 минути.

• Накисване на петите в чай от лайка за 20 минути.

• Всяка вечер мажете петите с вазелин и обувайте чорапи отгоре.

• Намачкайте един банан и намажате с него напуканите пети. Отгоре се обува чорап.

• Втривайте в петите лимонов сок.