



Как да поддържаме красив вид на нашите крака? Педикюр

Естетичният вид на краката изисква редовно, ежеседмично правене на педикюр. Краката се накисват в гореща - сапунена вада за 15 минути, след което се изплакват и избърсват. Изрязват се ноктите в права линия, наравно с върховете на възглавничките на пръстите (нокътят не трябва да бъде по-навътре от месото) и се заглаждат с пила. С обвит с марличка палец на ръката се изтикват кожичките назад към нокътно легло. След завършване на почистването пръстите се изплакват и намазват с крем.

Какъв да бъде лакът за нокти на краката?

Лакът на краката трябва да бъде в същия тон както на ноктите на ръцете. За да бъде траен, лакът на ноктите на краката се нанася на три пласта. При първото нанасяне четката се движи от основата на нокътя към върха. След като засъхне първият пласт, нанася се вторият, като четката се движи в напречна посока от единия страничен край на нокътя до другия. Третият пласт се нанася като първия.

