



Как да приготвим компреси за крака?

[Масажите](#) трябва да се комбинират с поставянето на компреси и с гимнастически упражнения. Вечер краката се обуват в памучни чорапи, които са натопени в лека подкиселена или подсолена вода . Отгоре се обуват вълнени чорапи. Компресите се оставят да действат цяла нощ. Правят се поне три пъти седмично до получаване на желания резултат.