Радикулит. Описание на радикулит

Това е едно от най-честите заболявания на периферните нерви. Трябва обаче да се отбележи, че в същност тяхната честота е по-малка, защото диагнозата радикулит се поставя много по-често, отколкото се среща. С такава диагноза напр. се кръщават едва ли не всички болки в кръстно-поясната област, когато всъщност се касае за заболяване на мускулите, съединителната тъкан или ставите.

Симптоми на радикулит

Проявите на един радикулит (на няколко или много коренчета на нерва) са много типични. Той започва остро или подостро (за няколко часа или 1-2 дни), като понякога първите симптоми са след ставане от сън, след слизане от превозно средство, след екскурзия или след физическо натоварване и се изразяват в болка в съответната област и ограничение на движенията поради засилващата се болка. Коренчевата (радикулитната) болка е много характерна - тя се усилва при всяко напрягане (кихане, кашляне и др.), като се излъчва към зоната, в която се намира периферният нерв, съставен от тези коренчета. Мускулите в тази област са опънати, болезнени, има болка при натиск в съответните на коренчетата нерви. Трябва също така да се отбележи, че докато радикулитите в шийната област и в областта на гръдния кош по-рядко се грешат, то радикулитите в кръстно-поясната област най-често се диагностицират неправилно.

Причини за радикулит

Както радикулитите, така и мускулните и ставно-мускулните заболявания най-често са от токсично-инфекциозни причини или пренапрежения (внезапни или хронични). В известен брой от случаите те са резултат на заболявания на съседни органи и системи.

Лечение на радикулит

Лечението е според причината на заболяването и на първо място е покоят. Добър лечебен ефект има даването на противоболкови и противовъзпалителни средства, витамини от групата В, както и различни физиопроцедури.