



Вземете малко памук и го потопете в сок от спанак. Масажирайте с кръгови движения около очите, челото, покрай устата и брадичката. Правете го в продължение на пет минути след ставане сутрин и преди лягане вечер. След това изплакнете лицето със студена вода и масажирайте по същия начин, като използвате сок от райска ябълка или нар. Тази процедура ще ви помогне да стегнете кожата на лицето си и да се освободите от 40 до 60 % от съществуващите бръчки.