

Бръчки.Лечение с билки

С билколечението на бръчките се цели активизиране на кръвообращението, подобряване на еластичността на тъканите, нормализиране релефа на кожата и предотвратяване появата на нови бръчки.

Бръчки. Билкови рецепти за премахването им

Препоръчва следното билколечение: 30 г лайка, 20 г мента, 10 г розмарин и 20 г невен се заливат с 1 литър бяло вино и се оставят да киснат 15 дни, след което сместа се прецежда. Всяка вечер лицето се обтрива с този лосион, след което се намазва с мазен крем.

Бръчки. Краставичен лосион срещу бръчки

Много приятен и ефикасен е и следният лосион: Настъргват се 5 пресни краставици, прибавят се два цвята от бял крем и 5 цвята от роза. Заливат се с половин литър ракия и сместа се оставя да престои 3 седмици. Прецежда се и настойката се използва като лосион, но преди употреба се разрежда: на половин чаша настойка се прибавят половин чаша преварена вода и по една супена лъжица глицерин и лимонов сок.