Билколечение. Описание на билколечението в козметиката

Билколечението се е практикувало още в дълбока древност. В последно време в целия свят се забелязва повишен интерес към билките, чиито активни вещества се използуват широко за лечение на различни заболявания.

Билките в козметиката

Билките се използуват за профилактика и лечиние на редица козметични дефекти както в непреработен вид - под формата на компреси, маски, парни бани, лосион. В преработен вид - техни активни вещества се включват в индустриално произведени козметични препарати. Билките са много удобно средство за домашно приложение, но трябва добре да се познават действието на всяка билка и начинът на нейното приложение. Тъй като е създадена специална наука фитотерапия, занимаваща се с билколечението, необходима е специална подготовка за овладяването и. Неразумно е неподготвен човек да се занимава с билколечение.