



Броя на пушачите в България намалява

Пушачите в България намаляват. Това предаде **Агенция „Фокус”**, цитирайки Вилия Великова – главен експерт в отдел „Опазване на общественото здраве” в дирекция „Обществено здраве” на Министерството на здравеопазването. Великова има и отговорности в реализирането на Националната програма за ограничаване на тютюнопушенето.

Колко са редовните пушачи в България?

По думите на Великова – около 46% от мъжете и 32% от жените в България са редовни пушачи. От изследване през 2007 година. Според последните изследвания на Евробарометър и Евростат пушачите са много по-малко, общо около 39% мъже и жени.

Как работи Линията за отказ от тютюнопушене?

Експертът обясни, че към Националната програма за ограничаване на тютюнопушенето е открита и Национална линия за отказ от тютюнопушене – 0700 10 323. „Линията се поддържа от двама консултанти и един лекар. От 2008 година сме членове на Европейската мрежа на линиите за отказ от тютюнопушене, в която участват 30 страни.

В обучението на консултанти от националната ни линия участва управляващият проектите на Европейската мрежа на линиите за отказ от тютюнопушене, преподавателката Дженифър Пърсивал, която е обучител на свободна практика. Пърсивал е била част от екипа, направил потресаващи документални филми за тютюнопушенето във Великобритания. Веднага след излъчването на филма е имало 5000 обаждания на линията, при положение, че в повечето страни се регистрират по 5 обаждания дневно”, поясни Великова. Тя уточни, че в Национална линия за отказ от тютюнопушене миналата година са звънели около 48,5% мъже, то през 2010 година те са вече 58,1%. „Това изключително много ни радва, тъй като мъжете по-трудно решават да направят крачка към подобрен проблем, още повече, че битуваше един мит в живота на хората, че е въпрос на мъжественост да пушиш”, смята експертът. Тя подчерта, че все още липсват средства - служителите в РИОКОЗ от кабинета за отказ от тютюнопушене да бъдат обучени, за да оказват помощ както консултантите от Национална линия за отказ от тютюнопушене.

На кое място в Европа е България по тютюнопушене?

„България е на второ място по тютюнопушене в Европа след Гърция. В България има тютюнева индустрия, която винаги използва манипулативни техники, като по този начин „зарибява” много българи. Политиката на ЕК и ЕС е все по-малко да се пуши, да се ограничава територията на пушачите. В тютюневия дим има над 4800 химически вещества, 69 от тях са канцерогенни, те убиват човешкото тяло”, посочи експертът. Тя отбеляза, че хората, които са по-бедни, с по-нисък социален статус пушат повече. „Една от причините е, че те не са добре информирани за вредните последици от тютюнопушенето. Другата причина е, че при тях митовете по-бързо се вкореняват”, допълни Вилия Великова.