



Какви грижи трябва да полагаме за устните?

Полагайки ежедневни грижи за тялото и лицето, не трябва да забравяме, че устните също се нуждаят от специално внимание. Кожата на устните е нежна и тънка, Тя не съдържа мазнини и потни жлези, което я прави много чувствителна към външни въздействия: вятър, слънце, промени в температурата и други, За да избегнем неприятните последици от тези фактори, трябва да полагаме редовни грижи, които включват витаминни маски, масаж, почистване и хидратиране.

Как да стимулираме кръвообращението на устините?

Стимулирайте кръвообращението и ще имате приятен розов цвят на устните. Това става лесно с помощта на домашно приготвен скраб за 5 минути. Всички компоненти, които са необходими за приготвянето на почистващия скраб, ще откриете във вашата кухня. Необходими са ви 1 ч.л. зехтин, 1 ч. л. мед, 2 ч.л. бяла захар и малко лимонов сок. Разбъркайте добре всички съставки.

Как да използваме скраба за устни?

Обтрийте устните с памук, напоен с топла вода, след което нанесете на тях сместа с помощта на четка за зъби и масажирайте леко. Измийте с хладка вода и намажете с овлажняващ плътен крем.