Косопад.Билки срещу косопад

50 г корени от чемерика се поставят в смес от 250 г вода и 250 г спирт. Сместа се вари, докато остане наполовина. Прецежда се и отварата се масажират корените на косата три пъти седмично в продължение на един месец, а след това само един път седмично преди миене на косата. 50 г корени от кукуряк ,се варят с 250 г оцет, докато течността остане на половина. Прецежда се. Отделно се накисват в продължение на един час 25 г корени от ружа в 150 мл студена вода, след което се прецеждат. Двете течности се смесват и с този лосион се правят фрикции на кожата на главата сутрин и вечер в продължение на един месец.

Фрикции с отвара от билки срещу косопад

Добре действа и следната запарка: една супена лъжица листа от бреза се заливат с 300 мл вряла вода и се оставят да киснат два часа. С прецедената течност се правят фрикции на кожата на главата след всяко миене на косата. Много добро лечебно средство е и отварата от репей: 20 r нарязани корени от репей се варят 5 минути в половин литър вода. Отварата се прецежда, след като изстине, и с нея се правят фрикции на кожата на главата. След това главата се изплаква с обикновена вода. Прилага се три пъти седмично в продължение на два месеца. Розмаринът също може да се използува: Две чаени лъжички счукани листа от розмарин се варят 5 минути в 300 мл вода. Отварата се оставя да изстине и се прецежда. Използува се за фрикции на кожата на главата два пъти седмично в продължение на два месеца. Повлиява много добре за спирането на косопад.