Пърхот.Лечебни рецепти с билки срещу пърхот

100 г ситно нарязани листа от коприва се варят 30 минути в смес от половин литър оцет и половин литър вода. Косата се мие с прецедената отвара (без шампоан) всеки ден в продължение на десет дни. Може да се използува и запарка от вратига: Една супена лъжица стрити стебла и цветове от вратига се залива с 400 мл вряла вода и се оставят да престоят два часа. Прецедената запарка се използува за миене на косата (без сапун) през ден в продължение на един месец.

Прилага се и запарка от синчец: Смесват се половин литър -оцет и половин литър вода течността се слага на огъня да заври. С врялата течност се заливат 50 г цветове от синчец, след което се оставят да киснат един час. С прецедената течност се изплаква косата всеки ден в продължение на един месец.Тази течност помага за изчистване на досадния пърхот.