Как да се грижим за мазната коса?

За да запази косата ви своя естествен цвят и лъскавина, необходимо е (след всяко миене, ако косите ви са светли, да ги изплаквате с отвара от лайка (две супени лъжици лайка се варят 5 минути в един литър вода). Тъмните коси се изплакват с отвара от руски чай (две супени лъжици чай се варят 5 минути в един литър вода).

Хигиенни грижи за мазна коса. Използване на билкови отвари

Мазната коса е неприятен козметичен дефект, който трябва да се коригира. Обикновеното хигиенно миене на косата с вода и сапун трябва да става 1-2 пъти седмично. В продължение на два месеца косата трябва да се мие всеки трети ден само с отвара от дъбови кори (три супени лъжици дъбови кори се варят 15 минути в един литър вода). След това се прилага поддържаща лечение като косата се изплаква с тази отвара след всяко хигиенно миене. Така се регулира мастната секреция на мазна коса.