

Миене на косата

Косъмът е образуван от рогови клетки. За да бъде здрав, лъскав и еластичен, той трябва постоянно да се омазнява. Обикновено косъмът нормално се омазнява от секрета на мастната жлеза, който се излива в изходното каналче на космената торбичка. Мазнината запазва косъма от неблагоприятното влияние на влагата, вятъра, силните слънчеви лъчи. Когато косъмът остане без мазнина и влага, той става сух, твърд, груб, чуплив и без блясък. След време мазнината на косъма все повече се увеличава, започва да се втвърдява, да се разлага и да го уврежда. Освен това тя запушва космените отвори и нарушава правилната функция на мастните жлези. През кожните пори се излива секретът и на потните жлези на главата. От повърхността на епидермиса се излющват постоянно рогови клетки, които заедно с праха, микробите и другите частички от въздуха, смесени с мазнината и потта, замърсяват кожата. Мазните коси се мият по-често, сухите малко по-рядко, защото сухата коса се изсушава допълнително и косъмът се раздвоява. Прекрасно средство за миене на косата е дъждовната вода както - снежна или преварена.

Омекотяване на твърдите води за измиване на косата

За омекотяване на твърдите води се прибавя натриев бикарбонат или боракс, но не повече от 1 чаена лъжичка на литър вода, защото в по-голяма концентрация тези вещества увреждат косъма. Варовитата вода също може да се омекоти, ако предварително я преварите или ако прибавите по една чаена лъжичка амонячен разтвор на 2 литра вода.

Масла за коса

Много сухите коси след измиването намазвайте съвсем слабо с растително масло. За тази цел подходящи са рициновото, бадемовото и прасковеното масло. Може да се използват следните масла за коса: 1. Салицилова киселина - 1 г, рициново масло - 10 г, зехтин - 100 г, течен парафин - 100 г, парфюм 0,5 г

2. Резорцин - 1 г, течен парафин - 50 г рициново масло 50 г, парфюм - 0,5 г.