

Как да приготвим сок от грейпфрут и портокал:

- Портокалът и грейпфрутът се измиват много добре.
- Грейпфрутът се срязва през средата на две и всяка половина се изстиска с преса. Същото се прави с портокала.
- Ако имате сокоизстисквачка, почистете грейпфрута от бялата кора и нарежете на парчета, а портокала на резенчета и пуснете в уреда. Ако нямате уред, може да изстискате плодовете над добре измит съд.
- Изцеденият сок се налива във висока стъклена чаша. До бавят се 2-3 ледчета, парче лимон и се поднася с две различни на цвят сламки.