Описание на гърчови прояви при деца

Гърчовете и проявите, подобни на гърчовете се срещат значително по-често в детската възраст. Боледуват 2 до 5% от децата. Тези прояви причиняват голямо безпокойство у родителите, но трябва да се знае, че много от тях протичат доброкачествено и не оставят нарушение в умственото развитие на децата. Навременното и продължително лекуване и на по-тежките гърчови прояви също дава добри резултати.

Причини за гърчови прояви при деца

Причините за появата на гърчовете са крайно разнообразни и само лекуващият лекар е в състояние да определи както естеството на гърчовите прояви, така и факторите, които ги обуславят. Гърчовете могат да се дължат на много висока температура (фебрилни), на тежки токсични инфекции, на възпаление на мозъка и мозъчните обвивки, на епилепсия, отравяния и др. Повечето родители и особено тези, които за пръв път виждат гърч, изпадат в ужас, не знаят какво да предприемат, за да помогнат на детето или пък вършат неща, с които по-скоро могат да навредят. Обикновено гърчът не продължава повече от няколко минути и отзвучава сам, но след това може да се повтори. Изключително рядко детето може да загине по време на самия гърч от кислороден недоимък или от спиране на сърдечната дейност.

Действия по време на гърч при дете

Най-важното при поява на гърч е да запазите самообладание и хладнокръвие) тъй като гърчът сам ще отзвучи. Разповийте бебето или разсъблечете по-голямото дете, за да дадете свобода на дишането. Ако в този момент детето започне да повръща, обърнете го настрани с ниско поставена глава, за да не попаднат повърнатите материи в дихателните пътища. Ако в къщи сте повече хора, нека един от вас се обади по телефона за лекар или да изтича до здравната служба, а друг да остане при детето. По време на гърч детето не трябва да се пренася. Не пъхайте в устата на детето пръста си - то може да ви ухапе. Не поставяйте там и лъжица - може да последва счупване на зъб. Не правете усилия за хващане на езика от страх да не би детето да се задуши. Ако усетите, че то има висока температура, незабавно започнете хладни обвивания. Веднага, след като гърчът спре, побързайте да отнесете детето при лекаря, ако той още не е пристигнал. Внезапната загуба на съзнание без гърчови прояви е рядко явление. Ако детето е било преди това съвсем здраво, проверете внимателно дали не е погълнала част от вашите сънотворни лекарства.