

Описание на нощно напикаване при деца

Нощното напикаване на децата създава много грижи на родителите. При момчета се среща по-често, отколкото при момичета. Когато нощното напикаване продължава и през училищната възраст, се стига до нервни нарушения. За първично нощно напикаване се говори, когато детето след четиригодишна възраст редовно или от време на време се напикава по време на нощния сън. По-рядко се наблюдава напикаване през деня и когато детето е в будно състояние.

Причини за нощното напикаване при деца

Причините за тази проява са много, но в болшинството случаи се касае за закъсняване в развитието и съзряването на рефлексите, свързано с волевото изпразване на пикочния мехур. При децата до едногодишна възраст нощното и дневното напикаване е често повтарящо се нормално явление - напълването на пикочния мехур предизвиква през определени интервали от време автоматичното му изпразване. Тези интервали с растежа на детето стават все по-продължителни. Към 10-12-месечна възраст и след това, наблюдателната майка долавя моментите, когато на детето му се пикае и внимателно го подканя, като го поставя на гърне. Това е важен начален момент за така нареченото възпитание за волево изпразване на тазовите резервоари (пикочен мехур и право черво). Това възпитание не трябва да става много рано и не трябва да се съчетава с неприятни изживявания и съпротива от страна на детето. Постепенно в продължение на месеци у повечето деца (най-често към 1-2-3-годишна възраст) се създава навик за волево изхождане по малка и голяма нужда както през деня, така и по време на сън. В много случаи обаче този волеви навик съзрява окончателно и става постоянен едва към четиригодишна възраст. Много малък е броят на децата, при които нощното напикаване остава и след пубертетната възраст. Нощното напикаване настъпва най-често един час след заспиване или наскоро преди събуждане. В редки случаи може да се повтаря няколко пъти през нощта. Най-често децата спят много дълбоко и не усещат напикаването.

Много по-рядко се срещат форми на така нареченото вторично нощно напикаване, което

се обуславя от аномалии и възпаление на пикочните пътища, нарушение и забавяне в развитието на нервната система, появата на захарна болест и др.

Лечение на нощно напикаване при деца

Родителите трябва да знаят, че всяко дете с упорито, не изчезващо след 3-4-годишна възраст нощно напикаване, се нуждае от лекарски преглед. За привикване на малкото дете към ритмично трениране на волевото изхожда не по малка нужда родителите трябва навреме да положат грижи и да избягнат всичко, което травмирира нервната система на детето. Преди заспиване детето не трябва да се претоварва с много течности и с обилна и трудно смилаема храна.