З**акърмяне на бебе**

-закърмянето започва още в първите 30 минути след раждането. Тогава сукателните рефлекси на новороденото са най-добре изразени както и чувствителността на зърното и ареолата са най-големи.

Много родилните отделения осигуряват съвместното пребиваване на майката и бебето. Тази ситуация засилва връзката майка-дете,така бебето може да бъде хранено винаги, когато пожелае. Близостта между бебето и майката стимулира отделянето на коластра. Тя предпазва бебето от инфекции и рязко спадане на теглото, гарантира по-лекото протичане на физиологичната жълтеница. Честото сукане има заслуга за засилването на следродилните контракции на матката, отделянето на хормона окситоцин, който спомага за нейното обратно развитие и намаляване на кръвозагубата.