Каква трябва да е схема на захранване на бебето?

У нас се препоръчва следната схема на захранване:

- В началото на 5-ия месец включете млечно -зеленчуково пюре или млечно-плодова безглутенова каша + 1/4 твърдо сварен жълтък през ден, а през следващите седмици увеличете постепенно до 1 жълтък. Започнете с няколко лъжички преди обедното кърмене и в рамките на 1 седмица го заменете изцяло с пюрето.
- В края на 5-ия месец заместете следобедното кърмене с млечно-плодова инстантна каша.
- В началото на 6-ия месец включете месно-зеленчуково пюре през ден, след 1-2 седмици опитайте да дадете и рибно-зеленчукови пюрета, увеличете количеството на жълтъка.
- В началото на 7-ия месец заменете второто предобедно кърмене с попара със сухар, масло и сирене.
- В края на 7-ия месец преди пюрето на обяд дайте 30 мл супа или бульон (зеленчуков или месен), но без хляб.
- В края на 10-ия месец направете опит с преходна храна (пълнени чушки с месо, мусака, кюфтета със сос, пюре от картофи със сирене и нарязано цяло твърдо сварено яйце и др.). Това е един от етапите на преминаване към храната на възрастните.
- През 12-ия месец напълно заменете обедното и вечерното хранене с преходна храна.