

Клептомания. Описание на клептомания

Клептоманията е непреодолим импулс да се крадат разни незначителни вещи, понякога нямащи никаква стойност. Въпреки че клептоманите са обект на много шеги, те всъщност имат много сериозно разстройство, което може да объркa живота им.

Определение за клептомания

Клептоманията е разстройство върху контрола на импулса. Разстройството представлява невъзможност да устоиш на изкушението за извършването на определен акт, вреден за личността или за останалите.

Хората, развили клептомания, знаят че техните действия са вредни. Но импулсът за кражба е толкова силен, че не могат да го овладеят и да му се противопоставят. Това ги прави тревожни или ги изпълва с напрежение, ако не извършат дадената кражба. За да успокоят чувството те крадат. След като извършат кражбата те чувстват удовлетворение и облекчение. След това действие обаче, те изпитват огромна вина,

омраза към самите тях, страх от арест.

Но натрапливото желание да крадат отново се връща в подходяща ситуация.

Симптоми на клептомания

- Натрапливо желание за кражба на неща, от които не се нуждаете
- Нарастващо напрежение, което води до кражба
- Чувство на удовлетворение и удоволствие, докато крадете
- Чувство на вина или срам след кражбата

За разлика от обикновените крадци, клептоманите не крадат с цел лична печалба. Нито пък крадат с цел да отмъщават на някого. Епизодите възникват спонтанно, без планиране. Въпреки това, стресогенните събития могат да предизвикат епизоди на клептомания.

Повечето хора, имащи клептомания крадат от обществени места като магазини и супермаркети. Някои от тях крадат дори от познати и приятели. След това има случаи когато откраднатите вещи тайно се връщат пак на същите места.

Съществуват и клептомани които крадат бельо, тогава говорим за фетишизъм.

Причини за клептомания

Причината за клептоманията не е известна . Повечето изследователи сочат като възможна причина за клептоманията ниските нива на серотонина. Други учени сочат данни за появата на клептомания, които биват свързани с пристрастяване или пък с обсесивното компулсивно разстройство.

Рискови фактори

Клептоманите често биват арестувани, заради проявите си. Това допълнително изостря и напряга техния и без това труден живот.

Клептоманията започва през юношеството или през 20 - те години, но в някои случаи тя може да стартира в ранна детска възраст и в по-късен етап от живота.

Кои са рисковите фактори за развитието на клептоманията?

- Прекалено стресиращи периоди от живота.
- Мозъчна травма или наранявания
- Наследственост, наркомания, обсесивно компулсивно разстройство
- Прекалена заетост с финансови успехи и материални загуби

Лечение на клептомания

Много хора, имащи клептомания, живеят в затворен свят, и дълбоко скрити тайни, страх от закона и юридическите инстанции.

С подходящи медикаменти това състояние би могло да бъде контролирано и излекувано. Психотерапията повлиява много добре клептоманията.