

Хипнотерапия на неврозите

Хипноза при хистерия. Податливостта на болните от хистерия на хипнозна индукция създава погрешно впечатление, че те са лесно лечими с хипноза. Всъщност вярно е обратното - именно те трудно се лекуват (В. Франкл). Това се дължи на трудното формулиране на ефикасно внушение, въздействащо върху общия извор на многообразната хистерична симптоматика. Ето защо лечението на неврозите от хистеричния кръг не бива да се ограничава само с отстраняването на едни или други двигателни, сетивни, вегетативни, натрапливи и т. н. прояви, които много често се заменят една с друга. Особено необходимо тук е лечението да се насочва и към едновременното преизграждане на основното светоотношение на хистерично болния.

А. Двигателни смущения - те могат да бъдат хистерични моно-, хеми- и параплегии, рефлексни смущения на храносмилателния път (засядане, смутено гълтане, оригване, повръщане), спазмени явления (блефароспазъм, тризъм, езофагоспазъм, кардиоспазъм, тортиколис, графоспазъм, вагинизъм); паразитна моторика - тикови явления, хореоподобни трепкания, тремор.

След рутинното въвеждане в хипноза особеност представлява лечебната сугестия, която при езофагоспазъм например взема следния вид:

"В това състояние на дълбок покой вие продължавате все повече и повече да се унасяте. Унасянето предизвиква чувство на отпуснатост в цялото тяло. То е отпуснато, всички вътрешни органи са в пълен покой. Сега поставям ръка на шията ви. Тъкмо на мястото, където смущението е най-силно. Ето сега там мускулите се отпускат, хранопроводът става по-широк, течностите и храните минават вече безпрепятствено

през него ... "

Добре е внушението винаги да се подкрепя с пример:

"След като изброя до пет, ще ви поднеса чаша вода. Вие чувствувате хранопровода си нормален, напълно здрав. Затова вие пиете отсега нататък леко и с удоволствие ... "

Когато очертаем мястото на действието, например с полагане на ръка, сугестията се засилва. Когато лекуваният и лечителят са от различен пол, по-добре е да си служим с ръката на самия лекуван.

Б. Координационни смущения - абазия, говорни смущения (онемяване, афония, заекване). В тези случаи хипнозата трябва да е достатъчно дълбока, за да могат да се проведат съответни упражнения в хипноза. Докато афонията и немотата се влияят добре от хипнотерапия, заекването според Б. Стоквис прави изключение - хипнолечебните успехи при него са скромни.

д-р Ив.Петров