

Какво представлява булимията?

Булимията се характеризира с периоди на натрапливо хранене, стигащо до преяждане. Често пъти лицето компенсира това с принудително повръщане. Страдащият не може да контролира храненето си.

Заедно с булимията, страдащият може да развие и депресия.

Тъй като във външния вид нищо не издава съществуващия проблем, хората с булимия успяват да го скриват с години и никой, дори и техните близки не узнават за състоянието.

Симптоми на булимията

-Компулсивно преяждане на високо въглехидратни храни

-Загуба на контрол върху храненето, съпровождане с вина и срам

-Телесното тегло върви нагоре-надолу

-Запек, диария, гадене, газове, болки в корема

-Дехидратация

-Принудително повръщане

-Извънредни менструации или периоди на прекъсване на менструацията

-Ерозирал зъб емайл

-Лош дъх

-Възпаление на гърлото

-Кражби на храна

-Депресия

-Злоупотреба с алкохол

Какво причинява булимията?

Причините за появата на булимията са няколко. На първо място това е средата на живеене. Сексуално насилие, продължителна депресия, както и натиска на културната среда. Това обикновено става при танцьори и спортисти.

Какво да се очаква от състоянието булимия?

Обикновено хората, страдащи от булимия се срамуват от състоянието. Те го пазят в тайна. Лекарите могат да се ориентират по изтрития емайл на зъбите, както от разширените отвори на слюнчените жлези. Депресията също може да бъде сигнал.

План за лечение на булимия

Най-честото лечение включва междуличностна терапия, терапия на цялото семейство, както и образоване на пациента за основните причини за появата на булимията и всичко свързано с нея.

Разбира се, в допълнение трябва да се включат и лекарствата.