## Описание на очната мигрена

Очната мигрена е състояние, което се среща сравнително често и е безболезнено, въпреки че това състояние се асоциира с тежък тип главоболие.

Но мигрените, свързани със зрителни нарушения се смята, че са причинени от промени на притока на кръв в мозъка и са известни като окуларна мигрена.

Мигрената може да се приема като производно на различни видове отговор на организма, като хормонални промени в организма, мигащи светлини през очите, или определени химикали, които са поети чрез храните.

Виновници за очната мигрена могат да бъдат промените и в притока на кръв в областта на мозъка, отговаряща за зрението /зрителна кора или тилен лоб/. Очната мигрена може да предизвика зрителни симптоми без главоболие.

---

## Симптоми на очна мигрена

Хората с очна мигрена могат да имат различни симптоми. Обикновено вие виждате сляпо петно, което се разширява от центъра към страни с трептящи светлини или трептящи зигзаг линии.Слепите места обикновено се разширяват и може да обхванат зрителното поле. Очната мигрена може да се прекрати за няколко минути, но може и да

продължи до 20-30 минути.

Като цяло очната мигрена се счита за безопасна. Обикновено е безболезнена, защото не е резултата на увреждане на мозъка и не се нуждаят от лечение.

Все пак се консултирайте с вашият лекар, когато имате в очите си необичайни симптоми, защото може да бъдат и в резултата на отлепване на ретината, състояние, което изисква незабавна консултация с лекар.

---

**Какво да направя, ако имам очна мигрена?**

За съжаление малко е известно за причинителите на очната мигрена. По време на пристъпа на очната мигрена зрителната острота ще бъде засегната. Ако рязкото виждане е от съществено важно значение в този момент, то тогава трябва да спрете, ако управлявате автомобил, докато пристъпа на очната мигрена спре.

---

**Лечение на очната мигрена**

Обикновено очните мигрени не се нуждаят от лечение. Но ако това състояние се повтаря много често или увеличи тежестта на атаките, тогава се консултирайте с вашия лекар. Може да се наложи да приемате определен вид лекарства назначени от вашия лекар, за да се избегнат пристъпите на очна мигрена.