

Ако се ваксинирам за сезонния грип, ще остана ли незасегнат от свинския грип?

Тази ваксина няма да ви предпази от свински грип. За свинския грип е разработена специална ваксина .

Трябва ли да се ваксинирам с ваксина срещу свински грип?

Ако попадате в една от следните групи, посочени по-долу, ваксинирането ви е препоръчително.

Бременни жени. Бременната жена е с по-нисък имунитет по време на бременността

Жени, които се грижат за бебета до 6 месеца. Бебетата са изложени на по-висок риск от усложнения, а не могат да бъдат ваксинирани. Затова е препоръчително, онези, които са в контакт с бебетата да приложат ваксината.

Здравни служители. Инфекции се наблюдават и при здравни служители, които могат да бъдат потенциално опасни за своите пациенти. Здравните служители могат да се превърнат в източник на зараза. Освен това отсъствието им от работа ще отслаби здравната система .

Бебета от 6 месеца до 8 годишна възраст. Много от случаите на грип А/H1N1/ са в тази възрастова група. Вирусите се разпространяват лесно в училищата, а децата от своя страна могат да пренесат заразата на своите родители

Младите хора на възраст от 19 до 24 годишна възраст. Тази възрастова група е свикнала да се движи в общност и да общува от близко разстояние, а това от своя страна улеснява пренасянето на заразата. Затова се препоръчва младежите да се ваксинират.

Хората на възраст от 25 до 64 години, чието здраве носи повишен риск от усложнения – сърдечно съдови заболявания, болести на белия дроб и някои видове рак - също би трябвало да помислят за ваксина.

Какво мога да направя, за да защита своето семейство и своите колеги?

- Измивайте ръцете си с вода и сапун често. Кърпичките, които съдържат алкохол също могат да бъдат полезни
- Избягвайте тесни контакти с хора, които кашлят, кихат или вече са развили симптоми на грип
- Стойте си вкъщи, ако сте болен и насърчавайте другите във вашето положение да направят същото