

Защо бременните жени са изложени на по-висок риск за разболяване от свински грип?

При бременността имунната система е потисната. И поради тази причина бременните жени са по-податливи да развият свински грип, а също така и усложнения.

Не изпадайте в паника. Вашата имунна система все пак функционира, информирайте се своевременно за начините за предпазване от свински грип, за да сведете риска до минимум.

Симптоми на свински грип при бременни жени

Ако сте бременна и развиете свински грип симптомите няма да са по-различни от симптомите на обикновения сезонен грип. Температурата ще се повиши над 38 градуса и ще имате два или повече от следните симптоми:

-

Необичайна уморяемост

-

Главоболие

-

Хрема

-

Възпалено гърло

-

Задух или кашлица

-

Загуба на апетит

-

Болки в мускулите

-

Диария или повръщане

Повечето бременни жени ще имат леки симптоми и ще се възстановят в рамките на седмица. Въпреки това съществуват доказателства от предишни грипни пандемии, че бременни жени са по-склонни да развият усложнения.

Възможни усложнения от свински грип при бременни са:

-

Пневмония /инфекция на белите дробове/

-

Затруднено дишане

-

Дехидратация

Бременните са изложени на по-голям риск във втория и в третия триместър.

Ако бременната жена развие усложнения от свински грип като пневмония, например - съществува малка вероятност това да доведе до спонтанен аборт. Учените все още нямат конкретни данни как свинският грип може да повлияе на самото раждане.

Предпазни мерки срещу свински грип за бременни жени

Бременните трябва да спазват добра хигиена - миене на ръце, избърсване на ръцете с антибактериални кърпички, когато няма наблизо вода и сапун. Избягване на посещения на места, където се събират много хора, да не пипат устата си и очите с ръце /ако не са ги измили предварително/, при най-малкия симптом на неразположение да се консултират с наблюдаващия ги лекар.