

Заболявания, които влияят върху стареенето

Лекувайте незабавно всякакви, макар и леки заболявания на нервната система и жлезите с вътрешна секреция, гинекологичните заболявания, стомашно-чревните смущения и др. Гимнастиката и спортът са едни от основните, фактори за запазването на вашата младост, красота и здраве. Активното движение подобрява кръвообращението на тялото и насища клетките с така необходимия им кислород. Това ще помогне да добиете свеж, розов тен. Освен това ставите ви ще запазят своята подвижност, тялото ви дълго време ще има младежки вид с хармонични пропорции и стегната мускулатура. Походката ви ще се запази младежки гъвкава и грациозна.