



Примерно меню на диетата

Три дни трябва да хапвате неосолен ориз, следващите три дни - зеленчуци по избор и под всякаква форма (също без сол), още три дни - плодове.

Може да пиете минерална вода, негазирана.

Прилагайте диетата само след консултация с вашия лекар.

