



Начин на приготвяне

1/2 чаша нискомаслена заквасена сметана или кисело мляко

1 чаша краставица - обелена и нарязана

щипка гранулиран келп

1 супена лъжица пресен лук

1/2 чаша лед

Сложете всички съставки в миксера в посочения ред.

Затворете добре капака. Миксирайте на висока скорост, докато сместа не стане гладка. Сервирайте веднага.

Получават се 1 1/2 чаши.